



長青樂同行
Joyous Senior Life

2014-2019年特刊

目錄



關於我們,項目里程	2
2014年至2019年服務數據	3
社區項目	4
填補社會服務空隙	
心靈關懷	
安老院項目	9
故事分享	11



長青樂同行成立於2014年，致力於關懷及服務長者，協助長者面對及處理老年期的需要。我們相信長者在晚年應該備受尊重及過著有尊嚴的生活，無論是身體或心靈都應該得到良好的照顧。我們項目主要分為社區及院舍項目，一方面希望能填補社會福利服務的空隙，為長者提供一些必需性的服務；另一方面我們透過一些恆常活動，協助住在私營安老院的長者建立健康的生活態度及正面的自我形象，使他們的晚年過得豐盛和有意義。



發展里程





2014年至2019年服務數據

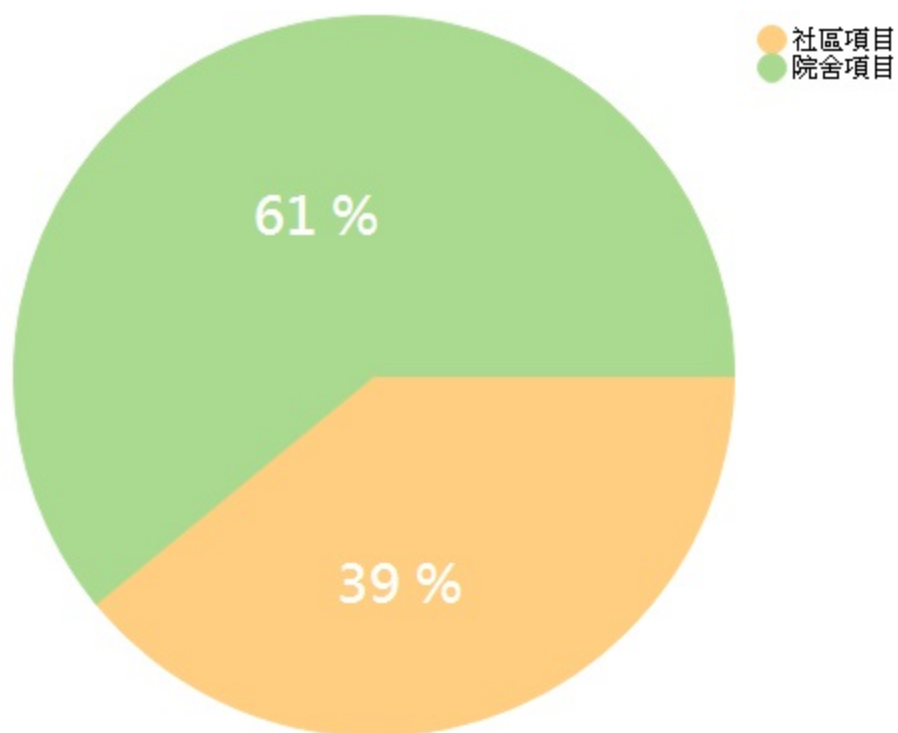


項目總支出
\$25,518,150.19



總服務人次：
354,757

項目資源分配：



填補社會服務空隙

現時的家居照顧服務供不應求，許多有長期病患的長者都來不及輪候適時的家居照顧，令他們身心受損。我們的計劃主要是服務一些身體上有困難及有需要的長者，透過提供陪診及清潔服務舒緩家居照顧服務的社會空隙；而「愛關懷家居清潔計劃」的目標對象為隱蔽長者，透過服務發掘及接觸他們，為他們連繫適切的援助、服務和關懷，鼓勵他們參與更多的社區活動，協助他們融入社會，擁有積極及有意義的人生。



陪診服務計劃

開展期: 2014年至今
轉介個案機構: 138間長者中心
受惠人次: 23,862
總開支: \$4,437,130.75

清潔服務計劃

開展期: 2016年6月至今
轉介個案機構: 123間長者中心
受惠戶次: 12,062
總開支: \$ 2,593,538.00



愛關懷家居清潔計劃

開展期: 2015年8月至今
合辦機構: 香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心
受惠戶次: 3,541
總開支: \$1,062,300.00

長者較難清潔廚房
及高位地方



滅蟲計劃

因為「愛關懷家居清潔計劃」家訪一位伯伯，他是獨居長者，沒有任何親人支援，視力只餘下兩成，進入屋內看見地上有很多的木蠹屍體，他身上更有多粒又紅又腫的紅點，仔細看下發現他的睡床佈有很多木蠹。經我們查詢社工後，區內有很多長者家裡有蟲患問題，因經濟問題未能負擔滅蟲服務，希望滅蟲服務能改變他們的家居生活。



木蠹多數出沒在床褥床架內，晚上爬出來吸血，影響睡眠

開展期: 2015年10月至2017年10月

轉介個案機構: 5間長者中心

受惠戶次: 78

總開支: \$79,930.00

優化家居計劃

長者家居維修是社區上其中的一項顯著的服務空隙，長者往往難以處理簡單家居需要。雖然社會上有提供這類型服務的機構的支援，一般輪候時間約需三至六個月。然而，一些較緊急維修個案，長者只能自費聘請裝修師傅維修，但市面上收費昂貴，令部分長者無法負擔。計劃讓有需要的長者獲有限度而迫切之家居維修支援服務，而建祝義工隊在計劃擔當了一個重要角色。他們透過提供親子家庭義工探訪，關顧長者心靈需要，藉此亦培養小朋友的責任感，提升其關心社會意識，積極參與社區事務及服務社群。

開展期: 2015年4月至2016年7月

合辦機構: 建祝義工隊

轉介個案機構: 15間長者中心

受惠戶數: 105當中包括失明人、長者及有特殊情況的家庭及低收入家庭(劏房戶/公屋戶)

總開支: \$203,540.00



資助認知障礙症日間中心-「延智·長青樂同行」

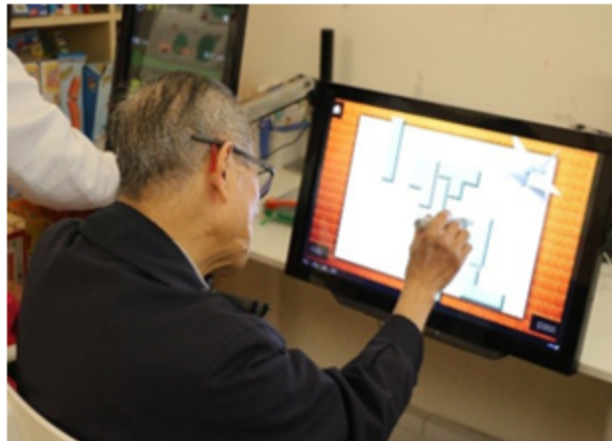
資助患有認知障礙症的長者使用「延智會所」的訓練，同時亦鼓勵家屬為患者安排固定的日常生活程序以協助適應社區生活。透過多元化認知運動、心理社交小組包括：認知、生活、五感、廚藝、藝術、懷舊、音樂、康樂、園藝等及個別電腦/桌上遊戲為參加者度身訂造密集式的半日訓練活動。同時為護老者提供個別輔導、家屬月會、護老者訓練工作坊等以陪伴家屬一同經歷甜、酸、苦、辣的照顧旅程，協助護老者經歷由迷惘、恐懼、失望至掌握、理解及調節期望，陪同患者由否認、徬徨、退縮至積極、面對及參與。

開展期: 2017年12月 –至2019年1月

受助機構: 基督教香港信義會延智會所

受惠人次: 1,300

總開支: \$207,830.00



利用小遊戲及外出購物訓練長者

資助復康訓練 - 永青「伴你同行」

服務為體弱長者、殘疾人士提供全面的綜合評估，提供適切、優質及有針對性的治療服務、復康訓練及家居照顧支援。透過職業/物理治療師和言語治療師對體弱長者、殘疾人士進行系統性的功能評估及專業診斷治療，加強體弱長者、殘疾人士在日常生活中的獨立能力，以及糾正身體上的殘障和防止健康情況惡化；及為親屬或照顧者提供各類支援服務，紓緩他們照顧殘疾家人的壓力，並進一步加強親屬或照顧者教育及訓練，讓他們更深入瞭解服務對象的症狀和治療需要，從而加強他們在家照顧體弱長者、殘疾人士的知識和技巧，令治療能在家中延續。

開展期: 2018年5月至2018年11月

受助機構: 復康資源協會

受惠人次: 589

總開支: 750,000.00

資助上門護理服務計劃

現時有很多體弱年老的長者住在古洞的鄉郊地區，鄉郊地區不但缺乏社會服務令長者求助無門，這些長者亦不懂尋求服務協助，長期被忽略，成為弱勢中的弱勢。計劃希望能接觸鄉郊地區的長者，協助他們清理家居雜物，提供改善居住環境。同時，我們提供看顧服務，希望能給予短暫的喘息機會及舒緩護老者照顧老伴的壓力。在服務期間，亦會指導他們用藥及放置藥物的方法，避免誤服藥物，並教導他們進行伸展運動，令長者身心健康，加強自理能力。



教導長者進行伸展運動

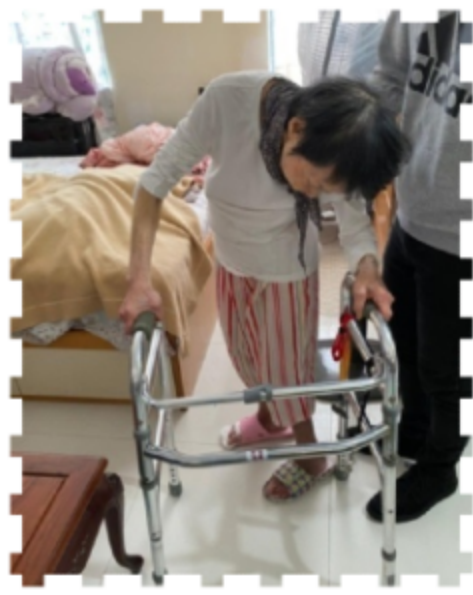


教導長者正確使用藥盒，
避免忘記服藥

開展期: 2018年7月至2019年4月
 受助機構: 基督教香港信義會靈合長者健康中心
 受惠人次: 200
 總開支: \$ 122,000.00

復康運動計劃

現時社會為離院後及有短期急性需要的病患長者提供的支援不足，在家的體弱長者及患有長期病患的長者（如: 中風後遺症、輕度認知障礙、痛風症、膝關節退化、糖尿病併發症等等）亦同樣受到忽視。計劃提供外展物理治療服務，希望長者能保持自理能力、減低家居生活風險、樂活於社區生活。



開展期: 2019年1月至今
 轉介個案機構: 14間長者中心
 受惠人次: 1,134
 總開支: \$ 503,729.00

心靈關懷

在家JOY種

透過種植的過程，長者感受到收成的喜悅，並與他人分享。活動安排開幕禮、種植分享會、閉幕禮及招募陪同種植的義工。透過定期的分享會及義工跟進，一同分享種植的感受和經驗，並鼓勵長者享受種植的過程，瞭解植物在自然法則下怎樣遵循生命週期，接受老化、生命的改變、捨下放低，從中可以得到啟發。



義工學習種植技巧

開展時間: 2014年10月至2015年12月
 合作機構: 30間長者中心
 受惠人次: 2,490
 總開支:\$324,724.00



參加者展示種植成果

正念幸福 及 慢活·護老更輕鬆

對象主要為兩老互相照顧、獨居患有長期病患的長者。年老的護老者往往因照顧時間甚長，體力所限，無力感加重，部分照顧者甚至因照顧疲憊而產生抑鬱傾向。靜觀小組透過靜心步行及烹調食物等活動，以輕鬆簡單過程進行，讓長者放慢步伐、讓自己靜下來及更認識自己。

開展時間: 2017年9月至2017年12月 及 2019年4月至2019年9月
 合作機構: 7間長者中心
 受惠人次: 772
 總開支:\$121,126.00



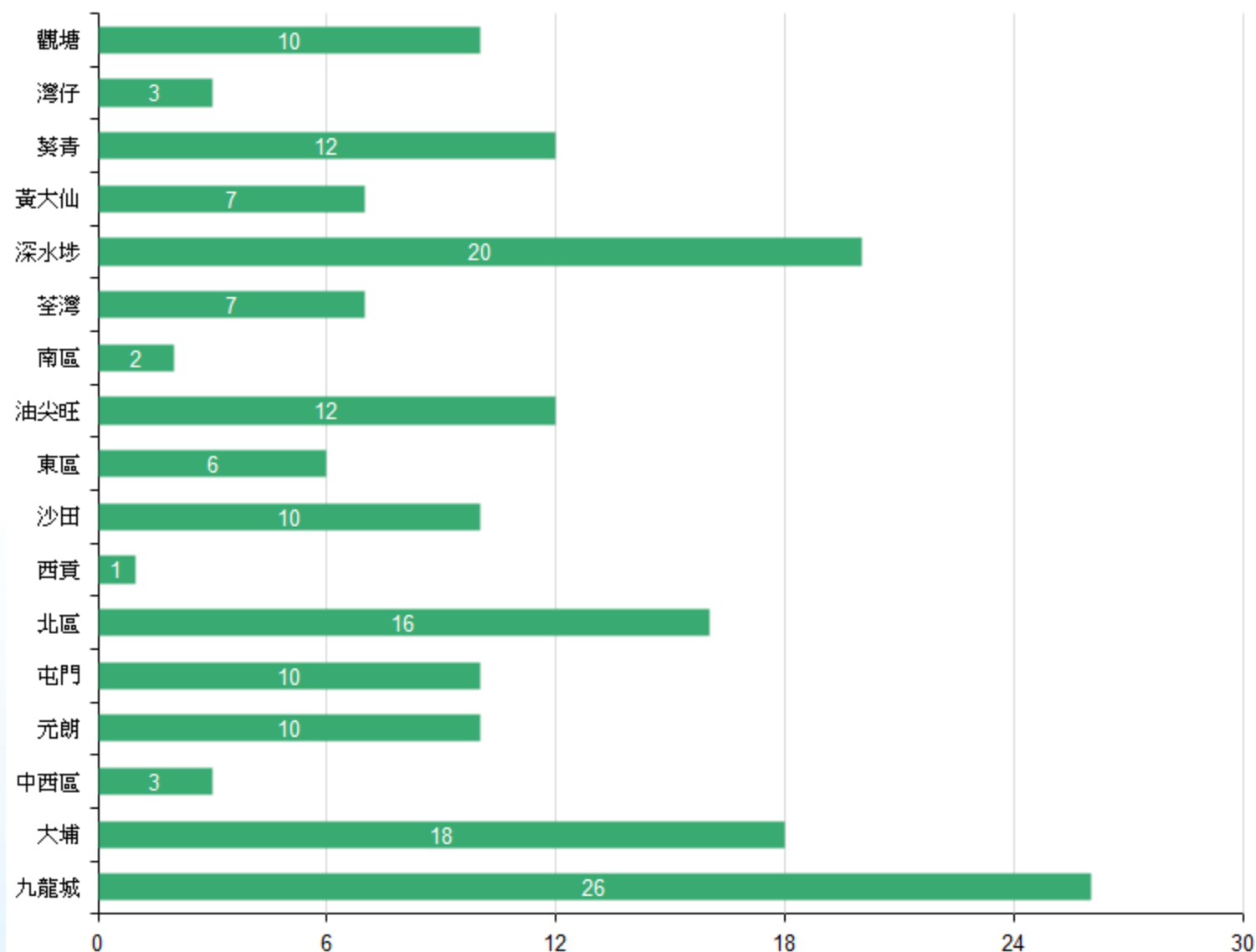
長者分享照顧老伴的壓力

耆樂無窮計劃

當長者無法自理又缺乏親人照顧時，入住安老院為最後歸宿。現時由於輪候津助安老院宿位的時間漫長，而經濟能力較弱的長者唯有轉求私營安老院。一般收費較平的私營安老院質素參差，亦一道浮出負面新聞。因此，我們在2015年開始以「書展身心」毛筆小組活動進入私營安老院，並著此機會推廣「耆樂無窮」計劃的理念，提供定期的小組活動、外出旅行、按摩服務及贈送「樂baby」-希望改善因認知障礙出現遊走/行為問題。計劃至今，不斷吸引各區的安老院參加，我們希望繼續為住在全私營安老院的長者提供身心靈健康，改善院舍的氣氛，也為前線護理員打氣。

開展時間：2015年4月至今

截止2019年共有173間安老院參加，以下是地區分佈：



耆樂無窮

支出及服務人次:

活動類型	小組活動	樂Baby	耆夢奇願	按摩服務
受惠安老院數目	173	113	101	132
活動人次	248,900	-	5,744	53,980
開支	\$7,763,872.70	\$120,547.66	\$1,564,215.00	\$6,004,310.20
計劃總開支	\$15,452,945.56			



以書寫活動訓練長者的協調



義工參與小組活動



贈送「樂baby」改善因認知障礙出現遊走/行為問題

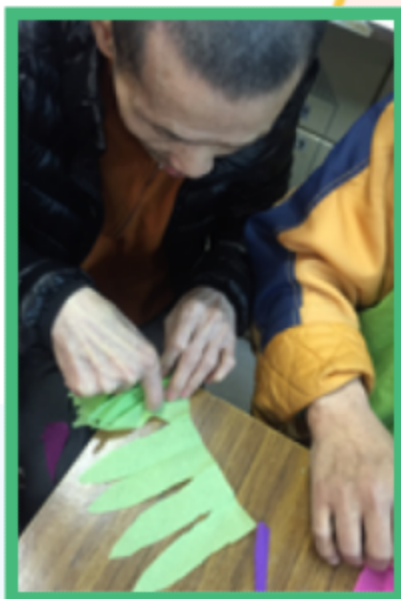
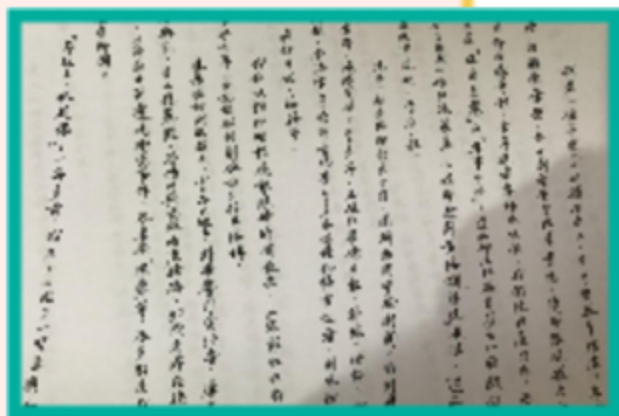


定期舉辦香港一日遊，保持長者的社交健康



為體弱長者提供按摩服務

我們在2016年透過「愛關懷家居清潔計劃」認識了蔡伯伯，他是一位獨居長者，有中學教育程度。他平日很少與人接觸，喜愛閱讀書籍。家中有各式各樣的書籍，喜歡收藏書本。隨著年紀老邁，身體狀況轉差，受到痛風、關節炎等令他感到不適。他也開始無能力整理家居環境，活動空間愈來愈少，曾因為家中雜物甚多跌倒。在服務過了一年多的時間，他漸漸接受我們的探訪，會暫時放下書本，與我們分享往事。直至2019年的一天，我們邀請他參與訪問，分享對這個服務對他的改變。他聽了後，非常開心，不停準備訪問的內容。但很可惜地在訪問的前一天，我們聯絡不到他。社工隨即上門找他時，發現他安詳地離開了這個世界，只留下伯伯的手稿。



70多歲的梁伯伯因沒有親人依靠而入住私營安老院。第一次接觸他是耆樂無窮的小組活動，伯伯個性沉默坐在一角。經我們與照顧員的傾談下，得知伯伯因過去的往事感到自卑，很少與人溝通。過了幾堂的活動後，我們很意外的是伯伯會主動參加，而且在過程中開始與導師交流。每次伯伯能自己完成的手工作品，他也感到很滿足，亦會將完成的作品送給姑娘，雖然伯伯不多說話，但我們在的行為上，看到活動對他轉變。



長青樂同行



地址:九龍長沙灣青山道422-428號秋創商業大廈8樓A6室



電話:28663234/28663334



電郵:jsljoyous@gmail.com



網址:<http://jsl.org.hk/new/index.html>